

ชื่อเรื่อง	ความรู้ การรับรู้ความสามารถ และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันโรคโควิดโรคของตัวแทนครัวเรือน บ้านหนองม่วงน้อย หมู่ที่ 6 ตำบลเมืองโดน อำเภอลำดวน จังหวัดนครราชสีมา
ผู้ศึกษา	นายณัชพล ลอบไธสง นางสาวสร้อยสุวรรณ เทพประจักษ์

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ การรับรู้ความสามารถ และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคโควิดโรคของกลุ่มตัวแทนครัวเรือนหมู่บ้านหนองม่วงน้อย หมู่ที่ 6 ตำบลเมืองโดน อำเภอลำดวน จังหวัดนครราชสีมา โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาทั้งสิ้นจำนวน 100 คน เก็บรวบรวมข้อมูล และนำมาวิเคราะห์ทางสถิติ หาค่าจำนวนร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและหาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติ Chi – square

การศึกษาพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 59.00 มีอายุระหว่าง 41 – 45 ร้อยละ 14.00 สถานภาพอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 77.00 ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 85.00 ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 59.00 มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 50.00 ลักษณะที่พักอาศัยเป็นบ้านเดี่ยว ร้อยละ 100.00 และอาศัยอยู่กับพ่อ/แม่ ร้อยละ 50.00 ส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกในครัวเรือน 3 - 5 คน ร้อยละ 67.00 ซึ่งบุคคลในครอบครัวส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 78.00 บุคคลในครอบครัวมีผู้ป่วยเป็นโรคโควิดโรค ร้อยละ 4.00 และไม่มีบุคคลในครอบครัวป่วยเป็นโรคโควิดโรค ร้อยละ 96.00 ความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคโควิดโรค พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 59.00 การรับรู้ความสามารถเกี่ยวกับเรื่องโรคโควิดโรค พบว่า ระดับคะแนนการรับรู้ความสามารถเกี่ยวกับโรคโควิดโรค ส่วนใหญ่มีการรับรู้ความสามารถเกี่ยวกับโรคโควิดโรคอยู่ในระดับสูง ( $\bar{X} = 60.23$  S.D. = 0.404) การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคโควิดโรค พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคโควิดโรคอยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ ( $\bar{X} = 46.15$  S.D. = 0.405)

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้และการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคโควิดโรคของตัวแทนครัวเรือน บ้านหนองม่วงน้อย หมู่ที่ 6 ความรู้และการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคโควิดโรค และการรับรู้ความสามารถเกี่ยวกับโรคโควิดโรค และปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคโควิดโรค ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ทั้ง 3 ด้าน

**คำสำคัญ :** ความรู้ การรับรู้ความสามารถ การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเอง โรคโควิดโรค

**Knowledge, efficacy And self-care practices to prevent  
tuberculosis of household representatives Ban Nong Muang Noi, Village  
No.6 Muang Don Sub-district, Prathai District, Nakhon Ratchasima  
Province**

**Abstract**

The purpose of this research was to study knowledge. Efficacy and self-care practices to prevent tuberculosis among Nong Muang Noi village representatives Village No.6, Tambon Muang Don, Prathai District, and Nakhon Ratchasima Province by using questionnaires as a tool for data collection a total of 100 samples were used in the study. And analyzed to find the number, percentage, mean, standard deviation and find the relationship by using Chi - square statistics.

The study found that the majority of the respondents were female, 59.00%, aged between 41-45 45% 14.00 Live together 77.00% Most of them have primary education, 85.00% are farmers, 59.00% have a monthly income of less than 5,000 baht 50.00% 50.00 Residential characteristics are single houses 100.00% and live with parents 50.00%, most of them have 3 - 5 members in the family 67.00%, most of the family members do not have any underlying diseases 78.00% Family members have 4.00% of TB patients and without 96.00% of the families had tuberculosis. Knowledge about tuberculosis revealed that most respondents had a low level of knowledge. Percentage of perception, perception of TB-related disease, it was found that scores of perceptions about tuberculosis Most of the respondents had a high level of competence in tuberculosis ( $\bar{x} = 60.23$  S.D. = 0.404). The practice of tuberculosis showed that most respondents had a high level of tuberculosis. As a percentage ( $\bar{x} = 46.15$  S.D. = 0.405)

A study of the relationship between knowledge and self-care practices for tuberculosis prevention of household representatives Ban Nong Muang Noi, Village No. 6, Knowledge and perceptions of self-care for tuberculosis prevention And the efficacy

of tuberculosis And act in self-care to prevent TB There is no statistically significant relationship at the level of 0.05 in all 3 areas.

**Keywords:** knowledge, efficacy, Practice in self-care, tuberculosis

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2556). โรควัณโรค. (ออนไลน์). เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562.  
<http://thaigcd.ddc.moph.go.th/2016/knowledges/view/23>
- ขวัญใจ มอนไธสง. (2559). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันวัณโรคของผู้สัมผัสร่วมบ้านกับผู้ป่วยวัณโรคปอดที่พักอาศัยในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562. [http://ethesisarchive.library.tu.ac.th/thesis/2016/TU\\_2016\\_56114031028\\_6668\\_5624.pdf](http://ethesisarchive.library.tu.ac.th/thesis/2016/TU_2016_56114031028_6668_5624.pdf)
- เคริทธิ เลวีน. (1951). การนำหลักการทฤษฎีกลุ่มความรู้ ความเข้าใจ ไปประยุกต์ใช้สืบค้นข้อมูล. (ออนไลน์). เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562. <https://thongkred.wordpress.com>
- ชวาล แพร์ตกุล. (2552). การวัดผลการศึกษา. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2561. <http://cataloglib.psu.ac.th/ULIB6/dublin.php?&f=dublin&ID=7283#.XH6IAilzblU>
- ชม ภูมิภาค. (2553). แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับความรู้. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561. <http://socialscienceigetweb.com/index.php?mo=3&art=59345>.
- นงนุช เสือพูนี. (2556). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้กับพฤติกรรมการป้องกันวัณโรคปอดของประชาชน ตำบลสวนกล้วย อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562. [file:///C:/Users/Administrator.ZRCAOB5WOJ/VU0V2/D/Downloads/11899-Article%20Text-25115-1-10-20130924%20\(8\).pdf](file:///C:/Users/Administrator.ZRCAOB5WOJ/VU0V2/D/Downloads/11899-Article%20Text-25115-1-10-20130924%20(8).pdf).
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์ อ่างอิงโนโดย วีระพลและคณะ, (2538). ปัจจัยที่ทำให้เกิดทัศนคติ. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2561. [www.dnp.go.th/fca16/file/kd3v1xur10qj9tm.doc](http://www.dnp.go.th/fca16/file/kd3v1xur10qj9tm.doc)
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2553). เทคนิคการสร้างเครื่องมือและรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ศรีอนันต์การพิมพ์
- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. (2550). การสร้างและพัฒนาแบบทดสอบผลสัมฤทธิ์, พิมพ์ครั้งที่ 8, กรุงเทพฯ : [ม.ป.พ.], 2530.
- พัชราภรณ์ ธรรมรัตน์พงษ์. (2558). ได้ศึกษาความรู้และการปฏิบัติในการป้องกันวัณโรคของอาสาสมัครสาธารณสุขในเรือนจำจังหวัดลำพูน. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562. <http://www.thaithesis.org/detail.php?id=42814>.
- โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์. (2559). โรควัณโรค (Tuberculosis) รู้เร็วรักษาหายไม่แพร่กระจาย. (ออนไลน์).

- สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. [https://www.saintlouis.or.th/article/show/TuberculosisTB\\_23-2-2017-8:32](https://www.saintlouis.or.th/article/show/TuberculosisTB_23-2-2017-8:32).
- โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน. (2555). ไอเป็นเลือดช่วยด้วย. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. <http://www.tm.mahidol.ac.th/th/tropical-medicine-knowledge/new/Mycobacterium.html>.
- วรฤทธิ เจริญศิริ. (2560). วัณโรค. สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562. (ออนไลน์). <http://www.bangkokhealth.com/index.php/health/health-system/respiratory/1762->
- วิจารณ์ พานิช. (2556). การสร้างการเรียนรู้สู่ศตวรรษที่ 21. กรุงเทพฯ: มูลนิธิสยามกัมมาจล.
- สมัญญา มุขอาษา. (2558). การศึกษาผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพโดยการประยุกต์ทฤษฎีการสร้างพลังอำนาจในผู้ป่วยวัณโรคปอดเสมหะบวกรายใหม่. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. [http://ethesisarchive.library.tu.ac.th/thesis/2015/TU\\_2015\\_52170300882995\\_2800.pdf](http://ethesisarchive.library.tu.ac.th/thesis/2015/TU_2015_52170300882995_2800.pdf)
- สุชาติ จารุสาร. (2561). พฤติกรรมการป้องกันติดเชื้อวัณโรค กรณีศึกษาญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยวัณโรคในผู้ติดเชื้อเอชไอวี. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. <https://madlab.ab.madlab.cpe.ku.ac.th/TR2/?itemID=473243>
- สำนักวัณโรค. (2559). แนวทางการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค ปี พ.ศ. 2559. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2561. <https://www.tbthailand.org/documents.html>
- สำนักวัณโรค กลุ่มยุทธศาสตร์และการประเมินผล (2560). สถานการณ์วัณโรคของประเทศไทย 2560 (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2561. <https://www.tbthailand.org/download201.pdf>
- สำนักวัณโรค กรมควบคุมโรค. (2560). สถานการณ์วัณโรคของจังหวัดนครราชสีมา 2560. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2561 <https://www.tbthailand.org/>
- สำนักวัณโรค กรมควบคุมโรค. (2561). แนวทางการควบคุมวัณโรคประเทศไทย 2561. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 10 ธันวาคม 2561. <https://www.tbthailand.org/download/Manual/NTP2018.pdf>
- สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ; สสส. (2561). วัณโรค โรคติดต่อที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. <https://www.thaihealth.or.th>
- สำนักกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2561). การปฏิบัติตัวเมื่อเป็นโรควัณโรค. (ออนไลน์).

สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. <https://www.thaihealth.or.th/Content>

หมอชาวบ้าน. (2556). โรคฉี่หนูโรคปอด.(ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. <https://www.doctor.or.th/article/detail/11221>.

อรสา ลาวัลย์. (2558). ความสัมพันธ์กับการเกิดวัณโรคปอดในผู้สัมผัสร่วมบ้านที่อาศัยอยู่ร่วมกับผู้ป่วยวัณโรคอำเภอวาปีปทุม จังหวัดมหาสารคาม. (ออนไลน์). สืบค้นข้อมูลเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2562. [file:///C:/Users/Administrator.ZRDCAOB5WOJVU0V/Downloads/ Research 2016-14%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Administrator.ZRDCAOB5WOJVU0V/Downloads/Research%2016-14%20(1).pdf)

Rosenstock. (1974). The Health Belief Model and preventive health. Health Educ Monographs.